



中日病院 創立 70周年 記念
世界高血圧デー 予防啓発イベント 2026
『美味しく、楽しみながら、健康になろう』



『高血圧ゼロのまち』を目指して

5月17日の世界高血圧デーに合わせて、中日病院では、2026年5月14日に地域啓発イベントを開催いたしました。

今年のテーマは、

高血圧に合併しやすい病気とは？
～心房細動と睡眠時無呼吸に潜む危険性～

事前予約の段階から予想を大きく上回る反響をいただき、定員の都合上、講演会・減塩ランチは多くの方にご参加をお断りせざるを得ない状況となりました。当日は約 120 名の皆様にご来場いただき、地域における高血圧予防や生活習慣改善への関心の高さを改めて実感いたしました。今後は、より多くの方にご参加いただけるよう、Web 配信や動画配信等も検討してまいります。



当日は、血圧測定、心電計付き血圧計体験、減塩にんじんラペの試食、握力測定、塩分クイズや高血圧治療補助アプリの体験に加えて睡眠時無呼吸の治療・検査機器や枕の展示等を行いました。講演会では、早朝高血圧や血圧変動の危険性、心房細動・睡眠時無呼吸との関連について解説するとともに、『血圧を適切に保つための 10 のヒント』を配布し、減塩の工夫など、日常生活で実践できるポイントをお伝えしました。

また、最後には、『私の人生は“良かった”と心から思えるために』というメッセージとともに、あなたにとって楽しいこと、元気なうちにやっておきたいことは何でしょうかと問いかけ、健康は、「自分らしい人生を生きるため」にあることをお伝えしました。



本イベントは、多くの企業・団体の皆様との連携により実現しました。中日病院は今後も、地域の皆様の健康を保ち、誠実で親切な、良質で安全な医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院を目指してまいります。



ご協力・ご協賛企業・団体 オムロン ヘルスケア株式会社 / サントリー食品インターナショナル株式会社 / 株式会社 CureApp / 理研ビタミン株式会社 / カゴメ株式会社 / 株式会社 Mizkan / 国立循環器病研究センター 社会実装推進室 / フクダライテック中部株式会社 / パラマウントベッド株式会社 / 日本生命保険相互会社 / みらいごはんラボ 後援 日本循環器協会 / 日本高血圧学会